



## EL VALOR DES DE LA PERSPECTIVA DEL PACIENT, ASPECTE CLAU EN L'ATENCIÓ A LA CRONICITAT

### La Fundació Víctor Grífols i Lucas ha coorganitzat amb el CUIMPB un curs formatiu per aprofundir en la complexitat de l'assistència als pacients crònics

**Barcelona, 16 d'octubre de 2014./** L'atenció als pacients amb malalties cròniques i complexes és un repte que tots els països, independentment de la riquesa, han d'afrontar i que suscita controvèrsies ètiques en quant a la qualitat de vida, la resposta assistencial i des del punt de vista de sostenibilitat de recursos. Per aquest motiu, la Fundació Víctor Grífols i Lucas juntament amb el Consorci de la Universitat Menéndez Pelayo de Barcelona (CUIMPB), han celebrat aquesta setmana el curs formatiu *Atenció a la cronicitat: més, de vegades, és menys*. Durant les jornades, diferents experts van abordar alguns dels valors més sensibles des de la perspectiva del pacient com el temps, el sofriment i la capacitat de decidir.

Ramón Bayés, professor emèrit de Psicologia Bàsica de la UAB i col·laborador del curs, va centrar la seva xerrada en analitzar el temps i el sofriment des de la perspectiva del pacient. Segons el professor, "és important que el sanitari entengui que la percepció del temps és diferent per a un malalt i que gestos com un somriure, una carícia o una paraula amable hi poden tenir una importància subjectiva". Per la seva banda, Marc Antoni Broggi, president del Comitè de Bioètica de Catalunya, va parlar de futilitat i va admetre que, "els professionals hem d'entendre el que està indicat, el que està contraindicat però incorporar també en aquesta valoració la percepció i valors del pacient", afegint que en medicina, "no tot el possible és convenient". Per la seva banda, Joan Espauella, metge geriatra de l'Hospital de la Santa Creu, va parlar sobre la voluntat d'anar cap a "pacients informats i participatius que intervenen en la seva salut", posant de manifest la importància de que els especialistes facilitin que els malalts prenguin decisions. També va posar accent en la necessitat d'una major formació per part dels professionals sanitaris per informar dels diferents riscos de la forma més adequada.

Durant les jornades, l'esportista Isidre Esteve va parlar del valor de l'atenció, per part dels professionals del sistema sanitari públic, des de l'òptica d'una persona que pateix una discapacitat crònica. Esteve va voler traslladar als professionals la dificultat que suposa afrontar una situació que arriba sense avisar i sense "llibre d'instruccions". Alhora que agraïa el flux d'informació que va rebre en tot el procés, admetia la falta de temps per absorbir-la de forma adequada. "Les infermeres es van convertir en la meua família", exposava Esteve, al mateix temps que recalava la importància d'una bona comunicació i de que el metge i el cos d'infermeria siguin empàtics amb la situació del pacient.



L'economista Tino Marí va centrar la xerrada en l'elevat cost de la cronicitat, aspecte que atribueix en part, per l'augment de l'esperança de vida i els avenços de la medicina, posant de manifest la importància de la sostenibilitat del sistema sanitari entenent-ho com "la satisfacció de les necessitats de les generacions presents sense comprometre les necessitats de les generacions futures". Emilio Sacanella, del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Clínic de Barcelona, va parlar de la multimorbiditat i va posar de manifest que, "una persona d'estatus social baix desenvolupa una malaltia d'aquestes característiques entre 10 i 15 anys abans que una persona d'un estatus social superior".

Per la seva banda, Joan Escarrabill, director del programa d'Atenció a la Cronicitat de l'Hospital Clínic i codirector del curs, va concloure que, "la interdisciplinarietat i els múltiples punts de vista enriqueixen un debat que, quan més s'aborda, més preguntes sorgeixen" i que, "no hi ha una solució única, però el més important és que el pacient sempre estigui al mig del debat per evitar explicar històries sense sentit". Finalment, Marc Antoni Broggi va afegir que, "el més important no és trobar o cercar les respostes sinó mirar de plantejar les preguntes adequades de forma racional i realista mantenint sempre l'esperit crític".