



Salut mental i societat : una nova pandèmia?

Data:

Dimarts, 1 de juliol de 2025

Lloc:

ATENEU BARCELONÈS

Sala d'Actes

Carrer de la Canuda, 6 - Barcelona

XVI Cicle de Conferències Josep Egozcue

Un any més, la cita anual de la Fundació Grífols amb les Conferències Josep Egozcue vol posar sobre la taula un tema complex i delicat, com és la Salut Mental.

La salut mental és un component fonamental de la salut global i del benestar de les persones i, per això també, un eix estructural del progrés social, cultural i econòmic de la societat. Però també és un indicador molt sensible de l'impacte creixent que les crisis econòmiques, les epidèmies, el canvi climàtic i les catàstrofes associades, així com en general, les desigualtats socials tenen en la salut de les persones. Avui pot semblar que ja es pot parlar lliurement i sense prejudicis de la salut mental, però la realitat és que l'estigma associat a patir un trastorn mental i la discriminació que provoca encara estan molt presents en molts àmbits de la vida. És especialment preocupant l'increment del patiment mental en els nostres adolescents i joves, sotmesos a influències i contradiccions psicosocials enormes justament en una fase extremadament vulnerable del seu creixement. En aquests context, reflexionarem sobre el fenomen del suïcidi, especialment en els adolescents i joves, i també sobre les greus conseqüències que comporta per a les persones del seu entorn.

Els reptes que planteja l'atenció a la salut mental ens qüestionen personalment i socialment i ens demanen respostes més respectuoses i acollidores cap a aquestes realitats.



PROGRAMA

9:15 h. **Acreditació de participants**

9:30 h. **Benvinguda i presentació.**

Victòria Camps, presidenta de la Fundació Víctor Grífols i Lucas.

9:45 – 10:15 h. **“Salut mental i societat: el malestar emocional en el nostre temps”**

- Xavier Trabado
President de les Entitats del Tercer Sector de Catalunya.
Federació Salut Mental Catalunya

Presenta: Núria Terribas, directora de la Fundació Víctor Grífols i Lucas

10:15 h – 11:45 h. **Taula Rodona “L’estigma associat a les persones amb un problema de salut mental”**

Presenta i modera: Josep Ramos, metge psiquiatra. Vocal del Comitè de Bioètica i del Comitè d'Ètica i Serveis Socials de Catalunya

Intervenien:

- Albert Piquer. President de Federació Veus
- Victòria Cid. Esportista d'elit i autora del llibre “Simplement jo: la meua victòria sobre la depressió”

11.45 – 12:15 h. Pausa al jardí

12.15-13.45 h. **Taula Rodona “El suïcidi a la nostra societat”**

Presenta i modera: Josep Vilajoana. Doctor en Psicologia. President de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Vocal del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.

Intervenien:

- Anna Sintes, psicòloga clínica d'infància i adolescència. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Sant Joan de Déu-Esplugues
- Cecília Borràs, presidenta de l'Associació de Supervivents (DSAS)

13.45 h. **Cloenda**