

Ponents

Cecilia Borràs, psicòloga, directora de l'Associació "Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)".

Victòria Camps, presidenta de la Fundació Víctor Grífols i Lucas.

Victòria Cid, esportista d'elit i autora del llibre "Simplement jo: la meua victòria sobre la depressió".

Albert Piquer, president de Federació Veus.

Josep Ramos, metge psiquiatra. Vocal del Comitè de Bioètica i del Comitè d'Ètica i Serveis Socials de Catalunya.

Anna Sintes, psicòloga clínica d'infància i adolescència. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Sant Joan de Déu-Esplugues.

Núria Terribas, directora de la Fundació Víctor Grífols i Lucas.

Xavier Trabado, president de la Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya i vocal de la Federació Salut Mental Catalunya.

Josep Vilajoana, doctor en Psicologia. President de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Vocal del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.

Organitza:



Salut mental i societat: una nova pandèmia?

Conferències
Josep Egozcue

Data:
Dimarts, 1 de juliol de 2025

Lloc:
ATENEU BARCELONÈS
Sala d'Actes
Carrer de la Canuda, 6 – Barcelona



Salut mental i societat: una nova pandèmia?

Conferències
Josep Egozcue

XVI Cicle de Conferències Josep Egozcue

Un any més, la cita anual de la Fundació Grífols amb les Conferències Josep Egozcue vol posar sobre la taula un tema complex i delicat, com és la Salut Mental.

La salut mental és un component fonamental de la salut global i del benestar de les persones i, per això també, un eix estructural del progrés social, cultural i econòmic de la societat. Però també és un indicador molt sensible de l'impacte creixent que les crisis econòmiques, les epidèmies, el canvi climàtic i les catàstrofes associades, així com en general, les desigualtats socials tenen en la salut de les persones. Avui pot semblar que ja es pot parlar lliurement i sense prejudicis de la salut mental, però la realitat és que l'estigma associat a patir un trastorn mental i la discriminació que provoca encara estan molt presents en molts àmbits de la vida. És especialment preocupant l'increment del patiment mental en els nostres adolescents i joves, sotmesos a influències i contradiccions psicosocials enormes justament en una fase extremadament vulnerable del seu creixement. En aquest context, reflexionarem sobre el fenomen del suïcidi, especialment en els adolescents i joves, i també sobre les greus conseqüències que comporta per a les persones del seu entorn.

Els reptes que planteja l'atenció a la salut mental ens qüestionen personalment i socialment i ens demanen respostes més respectuoses i acollidores cap a aquestes realitats.

Dimarts, 1 de juliol de 2025

9:15 h. **Acreditació de participants**

9:30 h. **Benvinguda i presentació**

Victòria Camps, presidenta de la Fundació Víctor Grífols i Lucas.

9:45 – 10:15 h. **Salut mental i societat: el malestar emocional en el nostre temps**

Xavier Trabado, president de la Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya i vocal de la Federació Salut Mental Catalunya.

Presenta: **Núria Terribas**, directora de la Fundació Víctor Grífols i Lucas.

10:15 – 11:45 h. **Taula Rodona.**

“L'estigma associat a les persones amb un problema de salut mental?”

Albert Piquer, president de Federació Veus.

Victòria Cid, esportista d'elit i autora del llibre “Simplement jo: la meua victòria sobre la depressió”.

Moderar: **Josep Ramos**, metge psiquiatra. Vocal del Comitè de Bioètica i del Comitè d'Ètica i Serveis Socials de Catalunya.

11:45 – 12:15 h. **Pausa al jardí**

12:15 – 13:45 h. **Taula Rodona.**

“El suïcidi a la nostra societat”

Anna Sintes, psicòloga clínica d'infància i adolescència. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Sant Joan de Déu-Esplugues.

Cecilia Borràs, psicòloga, directora de l'Associació “Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)”.

Moderar: **Josep Vilajoana**, doctor en Psicologia. President de la Fundació Congrés Català de Salut Mental. Vocal del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.

13:45 h. **Cloenda**